

فهرست دروس پیشنهادی رشته تربیت بدنی مقطع: کاردانی، ورودی نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰ آموزشکده فنی و حرفه ای دختران رشت - دکتر معین

توضیحات	تعداد ساعت در هفته			جمع واحد	تعداد واحد		نام درس	کد درس	
	جمع	عملی	نظری		عملی	نظری			
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	ترم اول
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	
	۴	۴	۰	۲	۲	۰	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	
	۳	۰	۳	۳	۰	۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	
	۲	۲	۰	۱	۱	۰	تربیت بدنی	۹۱۲۲	
	۳	۰	۳	۳	۰	۳	زبان و ادبیات فارسی	۹۱۱۸	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	آئین زندگی	۹۱۰۸	
	۲۰	۶	۱۴	۱۷	۳	۱۴	ساعات نظری و عملی در هفته		
پیش نیاز بیوشیمی	۲	۰	۲	۲	۰	۲	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	ترم دوم
پیش نیاز ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۲	۰	۲	۲	۰	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	
پیش نیاز آناتومی انسان	۳	۲	۱	۲	۱	۱	ماساز ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	
	۴	۴	۰	۲	۲	۰	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	
پیش نیاز بیوشیمی	۲	۰	۲	۲	۰	۲	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	
	۳	۰	۳	۳	۰	۳	زبان خارجی	۹۱۰۱	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	بهداشت و صیانت از محیط زیست	۹۹۹۱۰۳۵	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	خبرنگاری ورزشی (درس اختیاری)	۳۰۶۱۲۲۹	
	۲۲	۶	۱۶	۱۹	۳	۱۶	ساعات نظری و عملی در هفته		
پیش نیاز روش های آموزش در ورزش	۲	۰	۲	۲	۰	۲	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	ترم سوم
	۴	۳	۱	۲	۱	۱	کار آفرینی	۹۹۹۱۰۰۰	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	
پیش نیاز شنا	۴	۴	۰	۲	۲	۰	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	
	۴	۴	۰	۲	۲	۰	شطرنج (درس اختیاری)	۳۰۶۱۲۲۷	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	اندیشه اسلامی	۹۱۰۲	
پیش نیاز روش های آموزش در ورزش	۳	۲	۱	۲	۱	۱	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	
	۲۵	۱۳	۱۲	۱۸	۶	۱۲	ساعات نظری و عملی در هفته		
پیش نیاز زبان خارجی	۲	۰	۲	۲	۰	۲	زبان فنی	۳۰۶۱۲۱۲	ترم چهارم
	۴	۳	۱	۲	۱	۱	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۰۶۲۲۰۲	
پیش نیاز شنا	۴	۴	۰	۲	۲	۰	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	
پیش نیاز حرکت شناسی	۴	۴	۰	۲	۲	۰	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	
	۱۵	۱۵	۰	۲	۲	۰	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴	
	۳	۲	۱	۲	۱	۱	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	
	۳	۲	۱	۲	۱	۱	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	روانشناسی ورزشی (درس اختیاری)	۳۰۶۱۲۳۰	
	۲	۰	۲	۲	۰	۲	دانش خانواده و جمعیت	۹۱۲۸	
	۳۹	۳۰	۹	۱۸	۹	۹	ساعات نظری و عملی در هفته		

جمع واحد ها برای فارغ التحصیلی : ۷۲ واحد